

Herzlich willkommen!

So geht Gesundheit – freuen Sie sich auf ein spannendes Forum, welches Medizin und weitere Themen aus dem Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

Samstag, 5. April 2025 um 08:45 Uhr



Lindner Hotel Am Michel
Neanderstraße 20
20459 Hamburg

Ihre Möglichkeiten zur Anmeldung

(Anmeldeschluss 31. März 2025):

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code:



Geben Sie folgenden Link in die Browserzeile ein:

www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-hamburg/

orthomed

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-gmbh.de



**NEUES
PROGRAMM**

Orthomed Forum 2025

Persönliche Einladung
Samstag, 5. April 2025

**Ernährungsmedizin 2025 -
Chancen, Perspektiven & Strategien
für Ihre Praxis**

orthomed

08:45 Uhr – 08:55 Uhr	Registrierung
08:55 Uhr – 09:00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:00 Uhr – 10:15 Uhr	Ernährungsmedizin ist Stoffwechseltraining (Dr. med. Kurt Mosetter)
10:15 Uhr – 10:30 Uhr	Pause
10:30 Uhr – 11:15 Uhr	Stoffwechselformung in der Praxis – Mikronährstoffe im Fokus (Dr. med. Stephan Bortfeldt)
11:15 Uhr – 12:00 Uhr	Ernährungstherapie in der Gefäßpraxis: Schwerpunkt Lip- und Lymphödem (Dr. med. Gabriele Faerber)
12:00 Uhr – 13:15 Uhr	Mittagslunch
13:15 Uhr – 14:00 Uhr	Entzündungsmodulation durch Phytopharmaka (Univ.-Prof. Dr. Mehdi Shakibaei)
14:00 Uhr – 14:45 Uhr	Bauchgefühle – wie der Darm mit uns spricht Fälle aus der Praxis für die Praxis (Anja Pietzsch)



**Dr. med.
Kurt Mosetter**

Humanmediziner und Heilpraktiker. Begründer der Myoreflextherapie mit Ausbildungs-Curriculum. Leiter des ZiT-Zentrum für interdisziplinäre Therapien (Gutach,

Konstanz, Freiburg). Seit 2006 Mitbetreuung des TSG 1899 Hoffenheim; seit 2010 des HSV Handball. Auf Initiative des US-Nationaltrainers J. Klinsmann von 2011 bis 2016 Mitbetreuung der US-Fußball-Nationalmannschaft im Bereich Gesundheit/Fitness. Seit 2015 Zusammenarbeit mit Ralf Rangnick und RB Leipzig. Arbeitsschwerpunkte: Schmerzen, Neuromuskuläre Traumatherapie, neurolog./neurodegenerative Erkrankungen, Entwicklungsverzögerungen im Kindes-/Jugendalter; Ernährung. Kooperationen mit Alexianer Institut f. Psychotraumatologie, Krefeld sowie Institut f. Muskel-/Knochenforschung der Charité Berlin.



**Dr. med.
Stephan Bortfeldt**

Dr. med. Stephan Bortfeldt ist seit 2000 niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie

und Akupunktur. Darüber hinaus übt er Dozenten- und Lehrtätigkeiten im universitären Bereich aus. Leiter von Fortbildungen und Seminaren für ärztliche und nichtärztliche Berufe. Teilnahme an klinischen und wissenschaftlichen Studien, Autorentätigkeit für ärztliche Fachgesellschaften wie dem Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) im Deutschen Hausärzterverband.



**Dr. med.
Gabriele Faerber**

Tätigkeit seit über 20 Jahren im Zentrum f. Gefäßmedizin in Hamburg; ab 2008 Weiterbildung Ernährungsmedizin, Aufbau und Leitung einer Abtlg.

für amb. Adipositas therapie. Tätigkeits- und Wiss. Schwerpunkte: Diagnostik/Therapie von Erkrankungen des Venen- und Lymphsystems, Zusammenhänge zw. Adipositas und hierdurch bedingten metabol. Veränderungen und Erkrankungen von Venen u. Lymphgefäßen, sowie zw. Lipödem u. Ernährung. Koordinatorin und Erstautorin der 2024 fertiggestellten S2k Leitlinie Lipödem, die erstmals ein eigenes Kapitel zur Ernährung beim Lipödem enthält; Referentin bei Kongressen im In- und Ausland. Mitglied des wiss. Beirats der Dt. Gesellschaft für Phlebologie und Lymphologie; Mitherausgeberin der Zeitschrift „Phlebologie und Lymphologie in Forschung und Praxis“.



**Univ.-Prof. Dr.
Mehdi Shakibaei**

Prof. Dr. Mehdi Shakibaei war Professor an der Ludwig-Maximilians-Universität in München/ Deutschland, Medizini-

sche Fakultät, Institut für Anatomie. Er lehrte mehr als 30 Jahre menschliche Anatomie und forschte auf den Gebieten des muskuloskeletalen Systems und der Tumorbiologie mit Schwerpunkt auf der Modulation von Entzündungen durch Phytopharmaka. Mit etwa 350 wissenschaftlichen Publikationen, über 25.000 Zitierungen und einem h-Index von 94 (Google Scholar). Er hat mehr als 15 Monografien herausgegeben. Der AD Scientific Index listet ihn 2022 unter den besten 2% der meistzitierten Wissenschaftler der Welt.



Anja Pietzsch

Anja Pietzsch arbeitete nach ihrem BWL-Studium u. a. in leitender Position, bevor sie sich mit beruflicher Um-

orientierung der Medizin zuwandte. Ihre Praxisschwerpunkte sind sowohl die labormedizinische Diagnostik als auch die Mitochondrientherapie, u. a. begleitet sie Spitzensportler. Neben der Leitung ihrer eigenen Praxis für Alternativ- und Präventivmedizin im Rhein-Main Gebiet, arbeitet die niedergelassene Heilpraktikerin als Referentin auf dem Gebiet der Darmgesundheit und der orthomolekularen Medizin. Frau Pietzsch ist zudem als Dozentin und Autorin tätig und für verschiedene Unternehmen in der Therapeutenberatung engagiert.