

## Herzlich willkommen!

**So geht Gesundheit** – freuen Sie sich auf ein spannendes Forum, welches Medizin und weitere Themen aus dem Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

**Samstag, 12. Oktober 2024 um 08:45 Uhr**



AMERON Berlin ABION Spreebogen Waterside  
Alt-Moabit 99  
10559 Berlin

## Ihre Möglichkeiten zur Anmeldung

(Anmeldeschluss 4. Oktober 2024):

**Scannen Sie den nachstehenden QR-Code:**



**Geben Sie folgenden Link in die Browserzeile ein:**

[www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-berlin/](http://www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-berlin/)

**orthomed**

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG  
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-gmbh.de](http://www.orthomed-gmbh.de)



## Forum 2024

**Von Myokinen und Neuronen  
zum Darm, Herz & Hirn –  
innovative Strategien für Gesundheit  
und Therapie**

Persönliche Einladung  
Samstag, 12. Oktober 2024

**orthomed**



08:45 Uhr – 09:00 Uhr	Registrierung
09:00 Uhr – 09:10 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:10 Uhr – 10:00 Uhr	<b>Genetik &amp; Mikronährstoffe – Update zur genbasierten Supplementation</b> (Dr. med. Stephan Bortfeldt)
10:00 Uhr – 10:20 Uhr	Pause
10:20 Uhr – 11:10 Uhr	<b>Herzpatient: Nicht „entweder...oder“. Beides!</b> (PD Dr. med. Felix Post)
11:10 Uhr – 12:00 Uhr	<b>Therapie von Adipositas und Übergewicht durch moderne Ernährungstherapie und Stoffwechselförderung</b> (Niels Schulz-Ruhtenberg)
12:00 Uhr – 13:20 Uhr	Mittagslunch
13:20 Uhr – 14:10 Uhr	<b>Probiotika &amp; Co: Das Darm-Milieu als Dreh- und Angelpunkt für Mikrobiom und Metabolom</b> (Dr. med. Henning Sartor)
14:10 Uhr – 15:00 Uhr	<b>„Hack yourself – Stärker als zuvor“ – Tipps &amp; Tricks vom Biohacker</b> (Andreas Breitfeld)



**Dr. med.  
Stephan Bortfeldt**

Dr. med. Stephan Bortfeldt ist seit 2000 niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Chiropraktik und Akupunktur.

Darüber hinaus übt er Dozenten- und Lehr-tätigkeiten im universitären Bereich aus. Leiter von Fortbildungen und Seminaren für ärztliche und nichtärztliche Berufe. Teilnahme an klinischen und wissenschaftlichen Studien, Autorentätigkeit für ärztliche Fachgesellschaften wie dem Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) im Deutschen Hausärzterverband.



**PD Dr. med.  
Felix Post**

PD Dr. med. Felix Post ist Chefarzt der Inneren Medizin/Kardiologie und internistische Intensivmedizin am Katholischen

Klinikum Koblenz-Montabaur. Er beschäftigt sich mit schulmedizinischen aber auch nicht-schulmedizinischen Konzepten der kardiovaskulären Prävention. Außerdem ist er Mitglied der Ethikkommission der Landesärztekammer von Rheinland-Pfalz. Er war langjähriger Teamarzt des 1. FSV Mainz 05. Seit 2015 ist er wissenschaftlicher Beirat und gehört zum Redaktionsteam der Sportärztezeitung.



**Niels Schulz-Ruhtenberg**

Niels Schulz-Ruhtenberg ist Facharzt für Allgemeinmedizin, außerdem Ernährungs- und Sportmediziner. Er führt eine

eigene Praxis für Ernährungsmedizin in Hamburg. Daneben arbeitet er seit 2001 auch als Ernährungs- und Gesundheitscoach im betrieblichen Gesundheitsmanagement und bietet Seminare sowie eine Online-Fortbildung in Ernährungs- und Gesundheitskompetenz für Patienten und alle Gesundheitsinteressierten an. Er ist bundesweit tätiger Referent für gesundheitliche Themen mit diversen Presse- und TV-Beiträgen sowie Hörbuchautor.



**Dr. med.  
Henning Sartor**

Dr. med. Henning Sartor ist Facharzt für Anästhesie/ Facharzt für Allgemeinmedizin. Studium der Humanmedizin an der

Justus-Liebig-Universität Gießen. Seit mehr als dreißig Jahren Tätigkeit als Arzt, Autor, Dozent und Ausbilder in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Medical Board Member of the Lanserhof Academy; Ausbildungsdozent in der BIOVIS-Akademie Limburg; seit 2011 Vorstandsmitglied der österr. Gesellschaft für probiot. Medizin, Weitere Schwerpunkte: Gesundheitsberatung, Supervision und Forschung.



**Andreas Breitfeld**

Andreas Breitfeld ist Deutschlands bekanntester Biohacker und Gründer des ersten Biohacking-Labs im deutschen Sprachraum. Seit 2014 arbeitet der Journalist als professioneller

Biohacker, veröffentlicht eine eigene Biohacking-Kolumne im „Red Bulletin“ und erreicht mit dem Podcast „Die Biohacking-Praxis“ jede Woche über 10.000 Downloads. Als Coach und Mentor begleitet er Biohacking Interessierte auf ihrem Weg von Krankheit hin zu besserer Performance, mehr Resilienz und dauerhafter Leistungsfähigkeit. Mit seinen beiden Büchern hat er wesentliche Teile seiner Arbeit für ein breites Klientel zugänglich gemacht und teilt sein Wissen gerne auch als gefragter Speaker. Anhand seiner eigenen Geschichte zeigt er, wie man mit der richtigen Unterstützung gestärkt aus einer Gesundheitskrise herauskommen und den boomenden Longevity-Trend für seine Patienten effektiv nutzen kann.